



Vordingborg Firma Sport

Vordingborg Firma Sport nyhedsbrev april 2023

Vi afholdte ordinær generalforsamling den 29/3-2023, der var 9 stemmeberetigede og 1 gæst til generalforsamlingen, Lars Graversen blev valgt til dirigent, formanden aflagde beretningen for bestyrelsen, den kan læses på hjemmesiden, her ligger også vores regnskab for 2022.

På valg var Ingolf Petersen, Lone Christiansen, Kirsten Madstrøm og Kenneth Nielsson, alle blev genvalgt, revisor Mia Nielsson blev udskiftet med Jørgen Hansen, og Hilmer Ringer genvalgt, revisorsuppleant blev Marianne Jensen.



Gå en tur i det smukke Sydsjælland for seniorer

Fra 3 april og frem til 28 september går vi nogle gode ture hver mandag og torsdag, vi starter kl. 10:00 og vi er færdige ca. 1 time senere, når vi er færdige med turen, drikker vi en kop kaffe. Startsted i april måned bliver Præstegårdsvej 11, og i maj måned starter vi ved Vordingborg hallen, vi giver besked om startsteder senere.

Læs mere om gåturene og priser på dette link: [Seniormotion sommer \(vfs.dk\)](https://www.vfs.dk/seniormotion-sommer)



Bike and Runstafetten vender tilbage, onsdag den 7. juni 2023 kl. 18:00

Efter et par års pause på grund af Corona, vender vi nu tilbage med vores Bike and Runstafet, det bliver igen med start og mål ved Langebæk hallen. Et hold består af 5 M/Ker hvoraf 2 skal cykle 13,6 km og 3 skal løbe hver 5 km det skulle så blive til 42,2 km svarende til et Marathon distance.

Prisen for et hold bliver kr. 545,- + gebyr kr. 20,-

Tilmelding på dette link: <https://www.sportstiming.dk/event/12069>



Firmaidræt Open bowling i VordingBowl, Vordingborg

Dyrk bowling til Firmaidræt Open lørdag den 3. juni 2023 kl. 13:00-17:00.

Tag med til en hyggelig bowling turnering hvor vi spiller single med mulighed for også at deltage i 2 mandshold, vi spiller 6 serier hvor vi først spiller 3 serier og holder en pause på 1 time og så igen spiller vi 3 serier.

Prisen for at deltage er kr. 275,- og hvis man vil deltage i 2 mandshold, koster det kr. 30,- per hold som går til præmier, hvis du tilmelder dig inden 3. marts sparer du ca. 20 %.

Læs og tilmelding på dette link: <https://www.firmaidraet.dk/events/arrangementer/firmaidraet-open/firmaidraet-open-bowling-vordingborg/>



Idræt - Motion – Samvær