



Vordingborg Firma Sport

Så er der badminton for seniorer i dagtimerne

Vi er nu i gang med badminton for 60+ og personer som kan hver mandag formiddag kl. 10:00. Alle der gerne vil have lidt god motion og et smil på læbe kan komme ned i Vordingborg Hallen, Skoleparken 1, Vordingborg, og kik så ind og få en prøvetime og prøv om det er noget for dig, det er ren motion og vi går ikke så meget op i alle regler, vi er der kun for sjov, i kan se mere på dette link:

<https://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion-vinter>



Gåture vinter i smukke naturskønne Sydsjælland for seniorer

Ud over at vi spiller badminton så kan vi også tilbyde gåture, det gør vi hver torsdag kl. 10:00 og vi går ca. 5 km. på ca. 1 time, i november måned går vi fra Præstegårdsvej 11, Vordingborg.

Se evt. mere her: <https://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion-vinter>



Tilmelding til badminton træning 2022-2023

Der er stadigvæk ledige baner i Iselingehallen hver mandag kl. 18:30-20:00 og ligeledes i Vordingborg hallen hver fredag kl. 13:30-16:00, har dette din/jeres interesse så kan I tilmelde jer på dette link: <https://www.vfs.dk/idraet-og-motion/badminton>



Bowling Ninetapstævne 19-11-2022

Bowlingafdelingen indbyder til Ninetapstævne I VordingBowl, vi tilbyder en lidt anden form for bowling, idet man får en strike hvis man vælter 9 kegler i første kast, rammer du mindre antal kegler i første kast så spilles der med et kast mere som almindelig bowling.

Vi spiller 3 serier per start som lægges sammen, man kan tilmelde sig op til 3 starter og hver start vare ca. 1 time, kom og prøv det, det er sjovt og hyggeligt, og bowling er for alle.

Læs mere om stævnet og om tilmelding på dette link: <https://www.vfs.dk/idraet-og-motion/bowling/ninetapstaevne-19-11-2022>



Tilmelding til motionsfloorball 60+ 2022-2023

Så er der godt gang i motionsfloorball i Vordingborg hallen og det er hver mandag og onsdag kl. 13:30-15:00, der lige nu tilmeldt 14 deltagere men Lone og Kirsten siger at der er plads til flere, så skulle det vække jeres interesse så kik ned i hallen, så kunne der jo være i også gerne ville prøve denne sjove og motiverende aktivitet, man blive hurtig bidt af det.

Tilmelding og mere om aktiviteten på dette link: <https://www.vfs.dk/idraet-og-motion/motionsfloorball>



Lidt om vores Aktivitetshus

På nuværende tidspunkt ved vi faktisk ikke om vi er købt eller solgt, vi har en køber som lyder til at være meget interesseret i huset, men det var en betingelse at han kunne købe jordstykket til hvor petanque banerne ligger, og det har kommunen givet tilladelse til, så nu venter vi bare på at han skriver under på en købsaftale.