



Vordingborg Firma Sport

Har i haft en god sommer/sommerferie

Det ser ellers ud til at sommeren fortsætter lidt i nu, men vi skal dog så småt til at tænke for vinterens aktiviteter, så derfor er der nu tilbud om tilmelding til badminton træning og motionsfloorball 60+ og til september starter også bridge og skydning samt bowling.

Seniormotion sommer med gode naturskønne gåture

HUSK at vi i august måned starter vores gåture fra roklubben på Nordhavnen, og vi går jo stadigvæk hver mandag og hver torsdag kl. 10:00 til ca. 11:00 den sidste måned går vi igen fra Aktivitetshuset Præstegårdsvej 11, Vordingborg Læs mere på dette link: <https://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion-sommer>



Tilmelding til badminton træning 2022-2023

Der vil i denne vintersæson være mulighed for at spille badminton i Iselingehallen hver mandag kl. 18:30-20:00 og der kan startes den 12. august 2022 vi har 6 baner til rådighed, man kan også komme til at spille i Vordingborg hallen hver fredag kl. 13:30-16:00 (man vælger selv starttidspunkt) med opstart 15 august 2022.

Prisen for en bane er kr. 1300,- uanset antal deltagere på banen, vi skal blot have oplysninger på alle spillere, og husk så at man fjerner alt affald/bolde samt sætter net og stolper på plads efter brug.

Tilmelding kan ske på dette link: <https://www.vfs.dk/idraet-og-motion/badminton>



Tilmelding til motionsfloorball 60+ 2022-2023

Så kan vi igen komme til motionsfloorball for ældre mænd og kvinder som godt kan lide lidt sjov motion og lidt sved på panden, ja så er floorball lige noget for dig, du kan komme til at spille i Vordingborg hallen hver mandag og hver onsdag kl. 13:30 til 15:00 og der er opstart den 5. september 2022.

Prisen er kr. 200,- for 4 måneder, så vi kører igen efter nytår.

Vordingborg Firma Sport har alt hvad du skal bruge, der er bander, stave og bolde til rådighed, så du skal bare møde op i hallen omklædt i lidt behageligt træningstøj og et par gode indendørssko, så skal Lone og Kirsten nok sørge for at I får brugt noget energi, høj puls og sved på panden.

tilmelding på dette link: <https://www.vfs.dk/idraet-og-motion/motionsfloorball>



Lidt om vores Aktivitetshus skæbne

Der er nu sat til salg skilt op på vores aktivitetshus Præstegårdsvej 11 Vordingborg, og det er Home i Vordingborg som står for salget, I må selvfølgelig godt ligge et godt ord ind, så vi kan få det solgt til en fornuftig pris.

Vi har været så heldige at Vordingborg Handicapidræt har tilbudt os at komme ud i deres lokale på Kastrup Skole og spille bridge, men vores radioamatører må vi jo desværre sende på gaden, det er vi selvfølgelig ked af, og vores samarbejde med Trivsel og Motion Vordingborg som spiller petanque hos os må vi også sige farvel og tak til. Men firmasporten lukker ikke vi fortsætter med de aktiviteter vi har ude i byen.

Idræt - Motion – Samvær