

Vordingborg Firma Sport

Motions Floorball for +60 årige i dagtimerne (udsat)

På grund af regeringens nye udmelding omkring antal personer som må samles af gangen, så har måtte udsætte vores opstart af Motionsfloorball.

Der var ellers tilmeldt 21 personer, hvoraf de 10 er damer, så vi er rigtig stolte over den store interesse så denne aktivitet har vist sig at være.

Vi håber og tror vi kan starte op igen fra 6. januar 2021, de tilmeldte skal nok blive underrettet når vi nærmer os det nye år. Tak for den store opbakning.

Læs mere på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/motionsfloorball>



Seniormotion badminton mandage og gåture torsdage

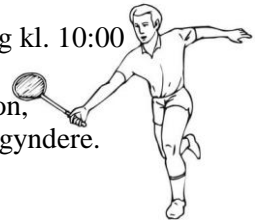
Seniormotion har startet vintersæsonen op med badminton i Vordingborghallen hver mandag kl. 10:00

Og gåture hver torsdag fra Aktivitetshuset Præstegårdsvej 11, Vordingborg også kl. 10:00

Badminton for seniorer glæder det om at have det sjovt samtidig med at vi får lidt god motion, alle der har lyst til at spille badminton kan deltage, det gælder lidt øvede, motionister og begyndere.

Vores gåture starter ud fra Aktivitetshuset og vil være på ca. 5 km.

Læs mere på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion-vinter>



Bowling næste stævne er Bymesterskabet 2020

Efter at vi næsten måtte aflyse vores Ninetapstævne den 24/10-2020 prøver vi igen at inviterer til Bymesterskab, vi skulle jo gerne have udnævnt en Bymester i 2020

Der var tilmeldt 8 bowlere til vores Ninetapstævne og de spille så 2 starter fra kl. 14:00 til 16:00 på 4 baner, vinder blev Ingolf Petersen og nr. blev Robert Hansen, Keglerne.

Bymesterskabet afholdes kun med single kampe, og der spille 3 serier per start, der kan tilmeldes til 1, 2 eller 3 starter.

Bymesterskabet spilles 28/11-2020 fra kl. 13:00 til 16:00, tilmeldingsfrist er 21/11-2020,

læs mere samt tilmelding på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/bowling/bymesterskab-28-11-2020>



Badminton Vordingborg hallen sæson 2020-2021

Der er ledige baner i Vordingborg hallen

Vi spiller badminton træning i Vordingborg Hallen hver fredag kl. 14:00-16:00, der er ledige baner i hallen.

Så hvis du og dine venner, kollegaer, familien eller i bare er nogle stykker som grene vil leje en bane, så kik ind på vore hjemmeside på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/bowling-traening> så kan i se hvilke baner der er ledige og her kan i også tilmelde jer.



Skydning på Sv. Gøngeskolen i Lundby

Voksne som børn (fra 8 år) kan gå til skydning i skydekælderen på Sv. Gøngeskolen i Lundby.

Vi har skydning med både riffel og pistol på 15 m. bane, du behøver ikke selv at have våben disse kan lånes i skydeklubben, du kan gå til skydning hver tirsdag kl. 18:30-21:00.

Børn skal være ifølge med en voksen, og hvis forældrene ikke selv vil skyde så er der altid en kop kaffe til dem.

Læs mere på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/skydning-i-lundby> hvor man også kan tilmelde sig.

