



Vordingborg Firma Sport

Vordingborg Firma Sport generalforsamling 14/3-2018

HUSK at Vordingborg Firma Sport afholder generalforsamling den 14. marts kl. 19:00 i Aktivitetshuset, Præstegårdsvej 11.

Traditionen siger at vi spiser lidt mad kl. 18:00 men dette kræver tilmelding, vi regner med at det i år skal være Gammeldags Oksesteg.

Dette er blot en reminder, så i allerede nu kan sætte det i kalenderen, der bliver senest 21/2-2018 (3 uger før) udsendt indkaldelse med dagsorden og tilmelding til generalforsamlingen.



Bowling en aktivitet hvor alle kan være med, prøv det nu

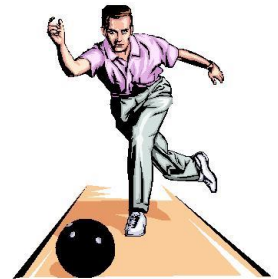
Bowlingafdelingen tilbyder hermed et Ninetap Stævne i VordingBowl lørdag den 3.

marts 2018 kl. 13:00 til 16:00, indbydelsen ligger på vores hjemmeside www.vfs.dk

Alle kan være med, for vi spiller en lidt anderledes turneringsform, idet vi giver en strike hvis man vælter 9 kegler i første kast, denne kalder vi en blå strike, hvis man vælter alle 10 kegler i første kast giver vi en rød strike, ved lige antal kegler, så tæller flest røde strike og derefter blå strike.

Vælter man 8 eller mindre antal kegler i første kast så spiller man anden kast som i almindelig bowling, vi spiller 3 serier og de lægges sammen, og det er dette resultat der gives præmier ud fra.

Sidste frist for tilmelding er 23. februar 2018 via hjemmesiden www.vfs.dk



Badminton træning i Vordingborg hallen

Vordingborg Firma Sport spiller badminton i Vordingborg hallen hver fredag eftermiddag kl. 14:00-16:00 og vi har ledige baner til rådighed, hvis der skulle gå nogle der ude som gerne vil i gang med lidt god motion, så kontakt mig på mail: formand@vfs.dk eller ring mobil 4081 0844.

Vi tilbyder resten af denne sæson 1 bane for kr. 500,- (man kan starte fra kl. 14:00 eller 15:00 til kl. 16:00)



Seniorer spiller badminton og går ture ind til 31. marts 2018

Vordingborg Firma Sport tilbyder badminton for seniorer eller folk der har fri i formiddagstimerne i Vordingborg hallen hver mandag kl. 10:00 til 11:30.

Vi mødes i hallen kl. 10:00 og der varmer vi lidt op, og derefter sættes der hold og vi spiller som regel 3 sæt af gangen, og dette gør vi som regel 2 gange, derefter drikker vi en kop kaffe og lidt social samvær.

Du kan også komme ud og gå en tur hver torsdag kl. 10:00 og det er fra Præstegårdsvej 11, vi går som regel 5 km og derefter får vi en kop kaffe og lidt hyggesnak.



Mangler du et sted til afholdelse af konfirmationen eller fødselsdagen

Vordingborg Firma Sport kan tilbyde udlejning af vores lokaler til rimelige priser. Der er service til ca. 40 personer, læs mere på hjemmesiden på dette link: <http://www.vfs.dk/om-firmaidraetten/aktivitetshus> eller send en mail: formand@vfs.dk eller mobil 4081 0844.

Jdræt – Motion - Samvær