



Vordingborg Firma Sport

Arbejdspladsernes Motionsdag 13 oktober 2017 med 3 events i Vordingborg

Vordingborg Firma Sport deltager i Arbejdspladsernes Motionsdag www.amdag.dk

Vordingborg Handelsforening og Vordingborg Firma Sport inviterer til pop-up-motionsevent i Algade kl. 11.00-11.30. Tag kollegaerne i hånden, kig forbi, få lidt sved på panden og smil på læben. Borgmester i Vordingborg Kommune, Michael Seiding Larsen (V), tager teten sammen med en professionel instruktør.

Tag på gåtur eller snør løbeskoene sammen med frivillige ildsjæle fra Vordingborg Firma Sport ved Oringepynten kl. 11.30-13.00 (start fra Cirkuspladsen, hvor der også lægges op til sjove motionsøvelser).

Find din indre Viktor Axelsen frem og deltag i kollega-badminton kl. 14.00-16.00 i Vordingborghallen, Skoleparken 1, 4760 Vordingborg. Der er mulighed for lån af ketsjere.



Badminton baner kan leje her for sæson 2017/2018

Der er stadig flere baner til udlejning både i Iselingehallen hver onsdag kl. 20:00-22:00 og her fredag i Vordingborg Hallen kl. 15:00-16:00 (man kan starte kl. 14:00)

Det kan ikke være prisen for at spille badminton der gør at der ikke er flere som gerne vil spille, det koster kun kr. 1300,- for en bane i 2 timer, og så er det lige gyldigt om i er 2 eller 5-6 stykker om en bane.

Kik ind på dette link på vores hjemmeside og se hvilke baner der er ledige:

<http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/badminton/tilmelding-badminton-traening>



Bowling stævner i efteråret 2017

Det første stævne afholdes her lørdag den 7. oktober og sidste frist for tilmelding er fredag den 29/9 kl. 23.59 så skynd jer hvis i vil være med, kik på www.vfs.dk det første stævne er Nedrykket 300 serie med opstart kl. 13:00 og så 3 timer frem.

Næste stævne afholdes lørdag den 4. november kl. 13:00-16:00 og her spilles Ninetapstævne.

Sidste stævne i efteråret bliver lørdag den 2. december kl. 13:00-16:00 dette er et julestævne hvor vi spiller single og doubler, alle stævner spilles i VordingBowl



Opstart skydning riffel og pistol på skydebanen i Lundby

Så er tiden inde til at opstart for efterårets og vinterens aktiviteter, det gælder også for 15 m skydningen på Svend Gønge Skolen i Lundby, vi starter op tirsdag d. 19. september 2017 kl. 18:30 til ca. 20:30. Vel mødt alle såvel unge som ældre, nye skytter er også velkomne.



Seniorafdelingen tilbyder gåtur eller cykling i dagtimerne

I oktober måned spiller vi badminton i Vordingborg hallen hver mandag kl. 10:00-11:30 Hver torsdag går eller cykler vi fra Aktivitetshuset, Præstegårdsvej 11, Vordingborg Badminton og gang/cykling afholdes ind til sidst i marts måned 2018, vi ses

