



Vordingborg Firma Sport

Vinteraktiviteterne er nu ved at tage sit indtog for sæson 2017/2018

Vordingborg Firma Sport kan i denne vintersæson tilbyde aktiviteter såsom, badminton, bridge, billard, bowling, dart, senioraktiviteter og skydning. Se flere oplysninger på www.vfs.dk

Badminton baner kan leje her for sæson 2017/2018

Vordingborg Firma Sport kan i denne vinter tilbyde badminton træning i Iselingeallen hver onsdag kl. 20:00-22:00 og vi har 3 baner til rådighed, og så har vi Vordingborg Hallen hver fredag kl. 15:00-16:00 men regner med at vi kan starte kl. 14:00.

Vi kan tilbyde banerne til kr. 1300,- og så er vi lige glade med hvor mange i er på bane, vi vil selvfølgelig gerne vide hvem der spiller, så alle spillere skal registreres.

Tilmelding kan ske på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/badminton/tilmelding-badminton-traening> eller via mail til formand@vfs.dk – flere oplysninger på hjemmesiden www.vfs.dk



Bowling bestilling af baner til træning efteråret 2017

Så er det ved at være tid for booking af bowlingbaner til træning i efteråret 2017, der kan bowles hver mandag, onsdag og torsdag kl. 14:00-21:00, man bestiller for 4 måneder og betaler for 2 måneder af gangen, det koster kr. 140,- fra kl. 14:00-17:00 efter kl. 17:00 koster det kr. 170,- per bane/time.

Booking af baner fortages på nedenstående link eller skriv en mail til formand@vfs.dk

Tilmelding træning efteråret findes på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/bowling/bowling-traening>



Seniorafdelingen tilbyder gåtur eller cykling i dagtimerne

I august måned starter vi fra Vordingborg roklub, for enden af Havnevej og Bakkebøllestien, dette gør vi hver mandag og torsdag kl. 10:00 hele august måned.

Vi går ca. 5 km eller cykler 15-18 km det tager ca. 1 time hvorefter vi drikker kaffe



Facebook og Vordingborg Firma Sport

Vordingborg Firma Sport har sin helt egen side på Facebook www.facebook.com/vfs.dk her kan I holde jer orienterede om hvad der rører sig lige nu, inden for firmaidrætten i Vordingborg, så gå ind på siden og like os, så vil I hele tiden kunne holde jer opdateret på hvad der sker.

FØLG OS PÅ
facebook

Idræt – Motion – Samvær