

Vordingborg Firma Sport



Godt vejr og god stemning ved Bike & Run stafetten 2017

Det var så 7 gang vi afholdte Bike & Run stafetten i Vordingborg ved Ørslev skole.

Der deltog i år 27 hold fordelt med 4 herrehold, 7 damehold og 16 mixhold som alle skulle løbe 3 gange 5 km og cykle 2 gange 13,6 km lig med en maraton distance på 42,2 km.

Vejret var med os i år ikke meget varmt men tørvejr, vinderne i de 3 rækker blev hos damerne, Lindholm, hold Tumlingerne (2:18:41), hos herrerne blev det Vordingborg Kommune Hold 2 med dagens hurtigste tid på 2 timer 5 minutter og 58 sekunder, og endelig hos mixholdene blev det Vordingborg Køkkenet hold Team Luksus (2:15:36). Alle resultater samt en masse billeder kan ses på dette link:

<https://www.firmaidraet.dk/arrangementer/bike-run-stafetten-vordingborg/>

Bowling afdelingen varsler prisstigning per 1. juli 2017

VordingBowl har per 1. juli hævet vores priser på leje af baner samt til vores stævner/turneringer, så Vordingborg Firma Sports bowlingafdeling må derfor hæve priserne med kr. 20,- per bane-time, så per 1/7-2017 bliver priserne før kl. 17:00 kr. 140,- og efter kl. 17:00 kr. 170,- per banetime.

Der vil nok også blive en lille stigning på startgebyrer ved vores stævner. Men mere om dette når indbydelserne kommer ud her i efteråret, hvor vi igen vil afholde 3 stævner, et Nedrykket 300 serie, et Ninetapstævne og et Julestævne i Single/doubler, håber vi stadigvæk ses.

Tilmelding træning efteråret findes på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/bowling/bowling-traening>

Seniorafdelingen tilbyder gåtur eller cykling i dagtimerne

I juli måned starter vi fra Vordingborg Firma Sports Aktivitetshus, Præstegårdsvej 11, Vordingborg og dette gør vi hver mandag og torsdag hele juli måned.

Vi går ca. 5 km eller cykler 15-18 km det tager ca. 1 time hvorefter vi drikker kaffe



Idræt – Motion – Samvær – www.vfs.dk