



## Vordingborg Firma Sport

### Formandens 70 års fødselsdag og 30 års jubilæum

Jeg vil hermed godt sige tusind tak til alle de ca. 65 personer som mødte frem ved mit Åbent Hus i lørdags, den 31/8-2019 i Aktivitetshuset, jeg er utrolig glad for den overvældende hædre og ære som i alle sammen lykønskede mig med, på min 70 års fødselsdag og 30 års jubilæum som formand for Vordingborg Firma Sport. *Ingolf Petersen*



### Bridge opstart 3. september kl. 9:00

Vi spiller hver tirsdag fra kl. 09:00 til ca. 12:15 med opstart 3/9-2019  
Derefter er der på udvalgte tirsdage undervisning (emne) for interesserede til kl. 13:00  
Der er ingen mødepligt og der skal ikke skaffes substitut  
Der bliver ingen begynderundervisning, nærmere oplysninger, Inge Lehm, tlf. 5576 7233

### Badminton træning 2019-2020

Der er stadig ledige baner i Iselingehallen på mandage kl. 17:00-18:30 og 18:30-20:00, der er ligeledes et par ledige baner i Vordingborg hallen hver fredag mellem kl. 14:00 og 16:30

Er dette noget for dig så besøg dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/badminton/tilmelding-badminton-traening> på vores hjemmeside [www.vfs.dk](http://www.vfs.dk)



### Seniormotion Gå en tur i Sydsjællands skønne natur

Seniormotion er for alle som har fri mandag og torsdag formiddag kl. 10:00-11:30, der går vi en tur på ca. 5 km i og omkring Kastrup/Neder Vindinge/Vordingborg og vi går ikke hurtigere end at alle kan følge med.

Seniormotion er ikke kun for 60+ folket, **DU** kan også være med hvis du ikke er i gang med noget andet om formiddagen mellem kl. 10:00-11:30, vi slutter altid af med en kop kaffe og en sludder.

Mere information på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion>



### Skydning 15 m. i Lundby og den udsatte opstart 1. oktober

På grund af en vandskade på vores skydebane, så har måtte udsætte opstarten for skydning i Lundby.

Men tirsdag den 1. oktober kl. 18:30 – 21:00 bliver der opstart af skydning på Svend Gønge Skolens skydebane.

Tilmelding samt betaling skal ske via dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/skydning/skydning> her kan i også finde kontaktperson for mere oplysning.



## Idræt – Motion - Samvær