



## Vordingborg Firma Sport

### Julemærkemarch, gå for en god sag, søndag den 1. december kl. 10:00

Igen i år er det Vordingborg Firma Sport som står for afviklingen af årets Julemærkemarch her i Vordingborg, vi har i år fået tilsagn om at både Hjerteforeningen Vordingborg og Fodslaw Storstrøm kommer for at gå sammen os, vi er utrolig glade for at der er flere foreninger som bakker op om en god sag, vi plejer også at have mange spejdere som deltager hos os, så mød op og gå en tur for en god sag.

Viceborgmester Elsemarie Langballe Sørensen kommer igen i år for at starte marchen.

Vi tænder også grillen og rister nogle pølser, der vil også være kaffe, kakao, gløgg, æbleskiver m.m.

Mere information på [www.julemaerkemarchen.dk](http://www.julemaerkemarchen.dk)



### Hjælpere søges til Julemærkemarchen

Et arrangement som en Julemærkemarch kan ikke lade sig gøre uden nogle frivillige personer som gerne vil give en hånd for en god sag, derfor vil vi godt spørge dig, om du hr lyst til at hjælpe os, søndag den 1. december 2019 fra kl. 9:30 til ca. 14:00, skriv eller ring til Ingolf Petersen mail: [formand@vfs.dk](mailto:formand@vfs.dk) eller mobil/sms 4081 0844 gerne inden 24/11-2019, tak



### Bowling stævner vinterhalvåret 2019

Vi har nu afholdt 2 stævne som Ninetapstævne med 23 starter, hvor vi spillede på 4 baner i 3 timer lørdag den 26. oktober kl. 13:00-16:00. Stævnet var opdelt i 2 rækker hvor stillepunktet var over/under 155 i snit.

Vinder over 155 i snit blev Ingolf Petersen, Politiet med 651 kegler

Vinder under 155 i snit blev Jørgen Nielsen, Enkeltmedlem med 555 kegler, vi spillede 3 serier per start.

Næste stævne lørdag den 30. november kl. 13:00-16:00, bliver Julestævnet hvor vi kun spiller singlekampe, men med lidt sjove julerier, indbydelse kommer snart, ellers kik på [www.vfs.dk](http://www.vfs.dk) under bowling.

### Badminton træning 2019-2020

Der er stadig ledige baner i Iselingehallen på mandage kl. 17:00-18:30, der er ligeledes et par ledige baner i Vordingborg hallen hver fredag mellem kl. 14:00 og 16:30

Er dette noget for dig så besøg dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/badminton/tilmelding-badminton-traening> på vores hjemmeside [www.vfs.dk](http://www.vfs.dk)

### Seniormotion badminton og gåture, for alle med fritid om formiddagen

Seniormotion vintersæsonen med badminton i Vordingborg hallen mandage kl. 10:00 og gåture torsdage fra Præstegårdsvej 11, Vordingborg, også start kl. 10:00.

Læs mere på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion/seniormotion-badmintongang>

### Skydning 15 m. i Lundby skydecenter, nu med ny istandsatte lokaler

På grund af en vandskade og efterfølgende reparation på vores skydebane, så er vi i gang med skydningen igen og det er hver tirsdag kl. 18:30 på Svend Gønge Skolens skydebane.

Lokalerne er nymalede og der er kommet nye møbler, og er der gratis kaffe til alle der kommer.

Tilmelding samt betaling skal ske via dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/skydning/skydning-riffel-pistol-lundby-sv-goenge-skolen-15-m> her kan i også finde kontaktperson for mere oplysning.

