



Vordingborg Firma Sport

Firmasporten i Vordingborg ønsker alle et sportslig Godt Nytår

Vordingborg Firma Sport ønsker hermed alle medlemmer samt deltagere ved vores events/stævner et Godt Nytår og håber vi ses igen i 2019.

Tilbud vi kan afsløre lige nu for 2019 er Bike & Runstafetten den 19 juni kl. 18:00 og som noget nyt så har vi flyttet stafetten til Stensved ved Langebækhallen.

Vores faste Julemærkemarch kommer selvfølgelig også i 2019 den 1. december.



Seniormotion badminton/gåture fortsætter ind i 2019

Hver mandag kl. 10:00-11:30 kan man gå til badminton i Vordingborg hallen, her kan alle deltage, såvel øvede som nybegyndere, man skal blot kunne deltage i formiddags timerne. Samtidig kan man komme ud og gå en tur hver torsdag fra Aktivitetshuset, Præstegårdsvej 11, Vordingborg

Deltagelse kræver blot at man møder op i Vordingborg hallen eller Aktivitetshuset, vi starter altid kl. 10:00 og efter at vi har ydet lidt god motion drikker vi en kop kaffe.

Læs mere på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion>



Bowling Nedrykket 300 serie i VordingBowl 19. januar 2019

Bowlingafdelingen starter med et bowlingstævne som Nedrykket 300 serie, hvor alle spiller 3 serier per start, der kan tilmeldes op til 3 starter.

Når man spiller Nedrykket 300 serie, gøres det på følgende måde, der spilles 3 serier og for hver runde der spilles i de 3 serier, flytter man det bedste resultat ned i en 4. serie og det er den der bliver præmiegivende.

Læs mere om spillet samt tilmelding på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/bowling/nedrykket-300-serie-19-1-2019>



Skydeafdelingen ønsker alle et godt nytår med snarlig gensyn i 2019

Alle skytter ønskes rigtig Godt Nytår og håber alle er kommet godt ind i det nye år, vi glæder os til at se jer igen.

Vi starter op igen den 8. januar kl. 18:30 hvor vi starter med Internetskydning, som er 4 runde og der er kun 2 tirsdage til 4. runde, afviklingen af 5. runde bliver den 18 og 26 januar så mød frem og få afviklet Internetskydningerne inden 1. februar.

Hvis skydeafdelingen skal overleve i fremtiden, ja så kunne vi godt tænke os at der var nogle flere som ville komme og deltage på vores dejlige skydebane på Svend Gønge Skoen i Lundby, så kik ind på vores skydedage som er tirsdage med start kl. 18:30.

Vores forening har våben man kan låne og der er instruktører som vil hjælpe jer i gang.



Vordingborg Firma Sport ønsker alle medlemmer og bestyrelse/kontaktpersoner

Godt Nytår