



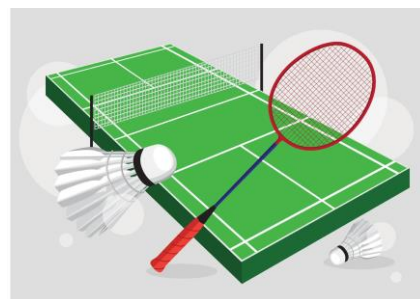
Vordingborg Firma Sport

Aktiviteter i vinterhalvåret 2018-2019

Vordingborg Firma Sport kan tilbyde følgende aktiviteter i denne vintersæson, i Aktivitetshuset er der Senior-motion hver torsdag, Bridge hver tirsdag, Dart under Vordingborg Dartklub hver mandag og torsdag. Badminton kan man spille hver mandag i Iselingeallen og i Vordingborg hallen hver fredag og mandag. Bowling kan man træne hver mandag, onsdag og torsdag, samt stævner nogle lørdage. Derudover er det muligt at gå til Skydning i Lundby, og billard i Vordingborg Billard Club. Se mere om vores tilbud på hjemmesiden www.vfs.dk

Seniormotion badminton samt gåture fra 1. oktober 2018 til 31. marts 2019

Hver mandag kl. 10:00-11:30 kan man gå til badminton i Vordingborg hallen, her kan alle deltage, såvel øvede som nybegyndere, man skal blot kunne deltage i formiddags timerne. Samtidig kan man komme ud og gå en tur hver torsdag fra Aktivitetshuset, Præstegårdsvej 11, Vordingborg. Deltagelse kræver blot at man møder op i Vordingborg hallen eller Aktivitetshuset, vi starter altid kl. 10:00 og efter at vi har ydet lidt god motion drikker vi en kop kaffe. Læs mere på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion>



Badminton træning i Vordingborg hallen og Iselinge hallen

Vi må desværre melde alt optaget i Iselingeallen hver mandag kl. 18:00-20:00, men i Vordingborg hallen er der 4 ledige baner til leje for jer/dig som gerne kan spille mellem kl. 14:00-16:30, man kan også deltage i Seniormotion hver mandag formiddag kl. 10:00-11:30. Book en bane på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/badminton/tilmelding-badminton-traening> eller mød op i hallen og få en snak med undertegnede, Ingolf Petersen

Bowling stævner vinterhalvåret 2018

Bowlingafdelingen indbyder til 3 stævner i efteråret 2018, det første er Nedrykket 300 serie den 6. oktober. Derefter kommer der Ninetapstævne den 3. november og Julestævne den 1. december. Stævnet den 6. oktober er der meget snart tilmeldingsfrist på, men i kan godt nå det, sidste frist er fredag den 28/9-2018 via hjemmesiden www.vfs.dk hvis det er så kan i godt tilmelde på mail formand@vfs.dk allersenenest lørdag den 29/9-2018. Kik forbi vores hjemmeside www.vfs.dk for vores stævner, eller tjek vores Facebook side: <https://www.facebook.com/VFS.dk>



Idræt – Motion – Samvær