



Vordingborg Firma Sport

Julemærkemarch 2. december 2018 start kl. 10:00

Igen i år er det Vordingborg Firma Sport som bydel velkommen til Julemærkemarchen med start fra Aktivitetshuset Præstegårdsvej 11, Vordingborg.

Det er i år 42. gang marchen blive afviklet og i dag kan man gå 5 eller 10 km over 60 forskellige steder i Danmark, og alle indtægter går til Julemærkehjemmene i Danmark. I Vordingborg starter vi kl. 10:00 og 5 km ruten gå ud af banestien og op af kirkebakken over den nye bro ned til Troldeparken bag om Troldeparken af Troldevej og Grandvej tilbage til banestien og retur til start.

10 km ruten følger 5 km ruten ud til Troldeparken, her fortsætter man ud til Næstvedvej ind til Rosenfeldt Allen og af Kuske Allen over hovedvejen af Kuskevej lige over af Birkealle og derefter Platanvej af Næstvedvej op til rundkørslen af Hovedaksen og retur til start.

Må i har været ude og få lidt frisk luft, så kan man købe lidt kaffe eller øl/vand og vi plejer også at tænde op i grillen, hvor vi steger nogle gode pølser, kom blot **"det er en god sag at gå for"**.



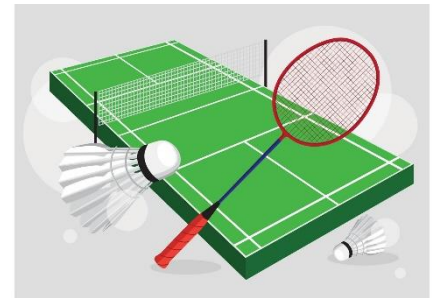
Seniormotion badminton samt gåture fra 1. oktober 2018 til 31. marts 2019

Hver mandag kl. 10:00-11:30 kan man gå til badminton i Vordingborg hallen, her kan alle deltage, såvel øvede som nybegyndere, man skal bolt kunne deltage i formiddags timerne.

Samtidig kan man komme ud og gå en tur hver torsdag fra Aktivitetshuset, Præstegårdsvej 11, Vordingborg

Deltagelse kræver blot at man møder op i Vordingborg hallen eller Aktivitetshuset, vi starter altid kl. 10:00 og efter at vi har ydet lidt god motion drikker ve en kop kaffe.

Læs mere på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion>



Bowling julestævne i VordingBowl 1. december

Bowlingafdelingen byder igen på et bowlingstævne over en enkelt lørdag eftermiddag, og denne gang indbyder vi til single og/eller double hvor vi spiller 3 serier per deltager og det er disse 3/6 serier der lægges sammen og bliver endelig resultat.

Vi deler rækker op alt efter gennemsnit, så afhængig af antal tilmelde opdeles der i 2/3 rækker, der vil være præmier alt efter hvor mange der er tilmeldt men som regel er der præmie til 1 & 2 pladserne.

Alle kan deltage, fordi i bliver opdelt i rækker efter gennemsnit, så kom og prøv stemningen på en bowlingbane, læs mere på hjemmesiden på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/bowling/julestaevne-1-12-2018>



Vordingborg Firma Sport ønsker alle medlemmer & bestyrelse en Glædelig Jul

