



## Vordingborg Firma Sport

### Bike & Runstafetten 20. juni 2018

Det blev igen en rigtig god aften i Ørslev og omegn, det lykkedes at få 20 hold med som var fordelt på 5 damehold og 15 mixhold, hurtigste hold var et mixhold fra EL-Comp. ApS (Team EL-Comp. & Co) som gennemførte de 42,2 km på 2 timer og 46 sekunder jeg tror det er den hurtigste til igennem de 8 gange vi har afholdt Bike & Runstafetten.

Vinderne af damerækken blev Tøserne fra Ørslev Walk & Run som gennemførte på 2 timer 30 minutter og 7 sekunder.

Tusind tak for alle deltagende hold og tusind tak til de 20 hjælpere som gjorde det muligt at gennemfører Bike & Runstafetten 2018, vi håber og tro vi vender tilbage i 2019. Hvis i vil se alle tider/resultater samt en masse billeder så kik på dette link: <https://www.firmaidraet.dk/events/arrangementer/bike-run-stafetten-vordingborg/>



### Gåturene i juli måned starter fra Aktivitetshuset, Præstegårdsvej

Seniorerne går ture 5 km hver mandag & torsdag med start kl. 10:00

Var dette også noget for dig så mød frem ved Aktivitetshuset Præstegårdsvej 11, Vordingborg og ta' en tur sammen med os.

Det tager ca. 1 time at gå de ca. 5 km og så tager vi en kop kaffe og sidder og hyggesnakker lidt efter turen, du kan læse mere om vores ture på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion>



## Jdræt – Motion – Samvær



# Rigtig god SOMMER

Med Vilde Vulkaner og  
Vordingborg Festuge