



Vordingborg Firma Sport

Aktiviteter i vinterhalvåret 2018-2019

Så er sommeren ved at nærme sig sin afslutning og vi skal til at tænke på hvad vi skal lave af aktiviteter i dette halvår som vi betegner som sæson 2018-2019. Vordingborg Firma Sport kan tilbyde aktiviteter såsom, badminton, billard, bowling, bridge, dart, seniormotion og skydning.

Kik på vores hjemmeside og se hvilke tilbud vi har www.vfs.dk



Seniormotion gåture i september starter ved Aktivitetshuset

Seniorer eller andre som har tid i dagtimerne hver mandag og torsdag kl. 10:00, er velkomne til og komme med ud og gå en tur på ca. 5 km, det tager ca. 1 time derefter sidder vi og hyggesnakker lidt over en kop kaffe. Var dette noget for dig så mød frem ved Aktivitetshuset Præstegårdsvej 11, Vordingborg og ta' en tur sammen med os.

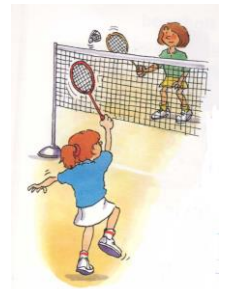
Da vi kører på sidste måned inden vi starter på vintersæsonen er det gratis at deltage i september, se eventuelt mere på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/seniormotion>

Badminton træning i Vordingborg og Iselinge hallerne

I sæson 2018-2019 har vi fået tildelt træningstider i Iselingehallen hver mandag kl. 18:00-20:00 og i Vordingborg Hallen har vi fået hver fredag kl. 15:00-16:30

Vi tilbyder badminton træning 1½-2 timer for en pris der hedder kr. 1300,- for en bane og det er lige meget om i er 2 eller 6 personer om banen, vi skal blot registreres, og i skal ikke have en arbejdsplads i kan leje en bane som enkeltpersoner.

Læs mere samt tilmelding her: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/badminton/tilmelding-badminton-traening>



Bridge opstart 4. september, alle kan lære at spille bridge

Der spilles bridge i Aktivitetshuset, Præstegårdsvej 11, Vordingborg og det er hver tirsdag kl. 09:00.

Der spilles bridge hvor man ikke behøver at have en fast makker, dette sørger Inge eller Helge for at finde en makker til de borde som mangler.

Der bliver med jævne mellemrum foregå undervisning kl. 12:20-13:00

Mere på dette link: <http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/bridge>

Bowling træning samt stævner vinterhalvåret 2018

Bowlingafdelingen kan tilbyde træning hver mandag, onsdag og torsdag kl. 14:00-21:00 det er billigst kl. 14:00-17:00 og man tilmelder sig helst for 4 måneder af gangen og man betaler for 2 måneder af gangen.

Er du/I klar til og vil spille lidt bowling så tilmelding på dette link:

<http://www.vfs.dk/idraet-og-motion/bowling/bowling-traening>

Bowlingafdelingen vil i løbet af vinteren afholde 3 lørdagsstævner, hvor vi tilbyder Nedrykket 300 serie, Ninetapstævne samt en single/double stævne, mere om dette i næste nummer af nyhedsbrevet.



Idraet – Motion – Samvær